

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Звёздочка»

«Принято»

на заседании педсовета

протокол № 1 от «04.09».2023г.

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ «Звёздочка»  
Н. Х. Шамхалова  
Приказ № 35 от «04.09».2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников (обучающихся) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (обучающихся) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Звёздочка» с. Нечаевка, Кизилпортовского района (далее - МКДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования (Далее – ОП ДО) реализуется в детском саду в соответствии с графиком предоставления образовательных услуг по государственному образованию, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя с 07.30 до 18.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДООУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

## **3. Режим занятий воспитанников (обучающихся)**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника (обучающегося) в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:  
10 мин- для детей от двух до трёх лет;  
15 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;  
20 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;  
25 мин.– для детей от пяти до шести лет;  
30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

10 мин. -для детей от двух до трёх лет  
30 мин. – для детей от трёх до четырёх лет;  
40 мин. -для детей от четырёх до пяти лет;  
50 мин. или 75 мин. – для детей от пяти до шести лет;  
90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

## **4.Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 1159140751877878898921129440081436868981209268

Владелец Шамхалова Наркисат Хасбулатовна

Действителен с 15.12.2023 по 14.12.2024